



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ

«ШКОЛА № 1279 «ЭВРИКА»

117149, Москва, Азовская улица, д.2, корп.2

Тел.: 8(499)619-39-43, e-mail: 1279@edu.mos.ru [http:// evrika.mskobr.ru](http://evrika.mskobr.ru)

ОКПО 11351978, ОГРН 1037739181402, ИНН/КПП 7727123537/772701001

СОГЛАСОВАНО:

Старший методист

ГБОУ Школа № 1279 «Эврика»

О.В. Семенова
О.В. Семенова

20 ноября 2024г.



УТВЕРЖДЕНО:

Заместитель директора по воспитательной работе
и социализации ГБОУ Школа № 1279 «Эврика»

В.В. Гуркина
В.В. Гуркина

20 ноября 2024г.

**Тематический план проведения
«НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ – осень 2024»**



Период проведения:

с **22.11. 2024г. по 28.11.2024г.** во время Недели психологии образовательный процесс не прерывается, учебные дни не выпадают из расписания, а встраиваются в общешкольные мероприятия.

**22.11.2024г. - День психолога.*

**24.11.2024г. – День матери.*

Цель:

Создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия.

Задачи:

- ✓ Создание условий для формирования психологической безопасной образовательной среды. Профилактика травли и социально опасного поведения;
- ✓ Совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации, обучающихся, их родителей (законных представителей);
- ✓ Развитие жизнестойкости, актуализации личностных ресурсов участников образовательных отношений;
- ✓ Создание условий, способствующих формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышения культуры общения и межличностного взаимодействия;
- ✓ Актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о понятиях и явлениях в области «социальная психология», в том числе ее практическом применении в жизни человека и общества;
- ✓ Актуализация знаний, обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы Школы, направлениях работы педагога-психолога, социального педагога в ходе организации психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

Целевые группы:

- обучающиеся по образовательной программе дошкольного образования;
- обучающиеся по образовательной программе начального общего образования, 1-4 класс;
- обучающиеся по образовательной программе основного общего образования, 5-8 класс;

- обучающиеся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования, 9-11 класс;
- родители (законные представители);
- педагогические работники образовательной организации;
- представители администрации образовательной организации.

Кадровое обеспечение:

Педагоги-психологи, социальные педагоги, педагоги-организаторы, учителя, классные руководители, воспитатели, специалисты и представители сторонних организаций, администрация.

Методическое обеспечение:

Методические рекомендации по проведению «Недели психологии- осень 2024» в образовательных организациях субъектов Российской Федерации (Министерство просвещения РФ; МГППУ); план недели; конспекты игровых занятий, необходимый наглядный материал; специально подобранные психологические игры и упражнения;

Формы проведения:

- Классный час;
- Психологическая акция;
- Тренинговые и игровые занятия;
- Консультации/вебинары;
- Публичные лекции;
- Мастер-класс;
- Конкурс;
- Совместные досуговые детско-родительские мероприятия;
- Онлайн-опрос;
- Тренинги;

Сетевое взаимодействие:

ГППЦ;

Основные тематические направления:

Блок 1 – развитие навыков жизнестойкости.

Развитие навыков жизнестойкости в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревог с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных приёмов, навыков анализа актуального эмоционального состояния; актуализация личностных ресурсов;

Блок 2 – совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия.

Совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоения навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;

Блок 3 – формирование благоприятного социально-психологического климата.

Формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации, повышение ценностно-ориентационного единства детских коллективов.

Этапы проведения:

Подготовительный этап - разработка и утверждение тематического плана мероприятий Недели психологии; проведение информационной кампании среди всех участников образовательных отношений (размещение анонса и плана мероприятий на информационных стендах, рядом с кабинетом педагога-психолога, на официальном сайте образовательной организации в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» и странице образовательной организации в социальных сетях; в местах наиболее активного посещения участниками образовательных отношений, подготовка необходимого раздаточного материала.

Основной этап – проведение запланированных мероприятий Недели психологии в соответствии с утвержденным тематическим планом;

Этап обратной связи – подведение итогов мероприятий, проведенных на Неделе психологии; планирование профилактических, коррекционных (при необходимости) занятий.

Ожидаемые результаты:

- созданы условия для формирования психологически безопасной образовательной среды, профилактика травли и социально опасного поведения;
- повышена психологическая компетентность педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);
- повышена жизнестойкость, актуализированы личностные ресурсы участников образовательных отношений;

- созданы условия, способствующие формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- актуализированы знания и представления участников образовательных отношений о понятиях и явлениях в области «социальная психология», в том числе ее практическом применении в жизни человека и общества;
- актуализированы знания обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога в ходе организации психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

<i>День недели/дата</i>	<i>Участники</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Ответственный</i>
ДЕНЬ ПЕРВЫЙ	ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ ЗЕЛЕНЫЙ «ДЕНЬ ПСИХОЛОГА» <i>задача: повышение психологической компетентности, развитие доверительного отношения к педагогам-психологам</i>		
ПЯТНИЦА 22.11.2024г.	обучающиеся, администрация	Флешмоб «Наш психолог!»	администрация
	1-11 классы	Выставка «Составление психологического портрета класса» (рисунок на доске)	педагоги-психологи классные руководители
	9-11 классы	Оформление плакатов «Психологические понятия: просто о сложном» «Цитаты известных психологов»	педагоги-психологи классные руководители
	5-8 классы	Оформление плакатов «Кто такой психолог»	педагоги-психологи классные руководители
	5-8 классы	Конкурс стендов (стенгазеты) с информацией о выдающихся психологах (отечественных и зарубежных)	педагоги-психологи классные руководители
	педагоги-психологи	Эмоционально-фокусированная терапия для педагогов-психологов «Упражнения для снятия тревожности, стресса»	ст. методист педагоги-психологи
	член ППС МРСД	Участие в интерактивной лекции доктора пед-ких и псих-ких наук В. А. Ясвина на тему «Скрытые ресурсы современной	педагог-психолог О.В. Вижухина

		школы: формирование психологически безопасной образовательной среды в условиях новых требований образования».	
ДЕНЬ ВТОРОЙ	ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ ЖЕЛТЫЙ «ДЕНЬ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ» <i>задача: создание благоприятного психологического климата, позитивного настроения.</i>		
ПОНЕДЕЛЬНИК 25.11.2024г.	3-7 лет	Акция «Радуга настроения» (выявление эмоционального фона у детей, создание положительного эмоционального настроения)	педагог-психолог воспитатели
	1-8 классы	Акция «Почта хорошего настроения» (в течение недели каждый может оставить записку с пожеланиями ученику или учителю)	педагоги-психологи социальные педагоги классные руководители учителя
	9-11 классы	Селфи/фотографии хорошего настроения «Это мое счастье»	педагог-организатор; классные руководители
	1-11 классы	Классный час на тему: «Что приносит мне радость» (допускается фрагментарно)	педагог-организатор классные руководители
	1-4 классы	Игры «Веселые переменки» (снятие эмоционального напряжения)	педагоги-психологи социальные педагоги классные руководители учителя
	все участники образовательных отношений	Рубрика «Советы психолога»	педагог-психолог
ДЕНЬ ТРЕТИЙ	ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ СИНИЙ «ДЕНЬ ЗАБОТЫ О СЕБЕ» Задача: познакомить со способами снижения напряжения. Информирование о ресурсах получения помощи психолога.		
ВТОРНИК 26.11.2024	4-7 лет	Игровое взаимодействие «Рисунки на спине»	педагог-психолог воспитатели
	6-7 лет	Игровое взаимодействие психотерапевтическая сказка «Подарки доброй Феи»	педагог-психолог
	1-4 классы	Нейропсихологические игры. Пальчиковая гимнастика. Физкультминутки (упражнения на снижение напряжения)	педагог-психолог классные руководители
	1-4 классы	Динамические паузы. Дыхательная гимнастика и упражнения на снятие эмоционального напряжения.	педагог-психолог классные руководители
	5-6 классы	Релаксационные упражнения.	педагог-психолог Еремина О.В.

	подгруппа 7 классы	Профилактический тренинг «Здоровье - как состояние полного физического умственного и эмоционального благополучия»	педагог-психолог Манасидис А.И.
	11 классы	Тренинг «Как справиться со стрессом»	педагог-психолог Вижухина О.В.
	все участники образовательных отношений	Рубрика «Советы психолога»	педагоги-психологи
ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ	ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ ОРАНЖЕВЫЙ «ДЕНЬ ДРУЖЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ» задачи: развитие навыков сотрудничества, понимание ценности дружбы.		
СРЕДА 26.11.2024г	все участники образовательных отношений	Танцевальный батл <i>(создание совместного танца группы/класса/школы)</i>	ст. методисты педагоги-организаторы
	3-7 лет	Акция «Подарок - открытка моему другу/подруге»	воспитатели
	3-7 лет	Игровое взаимодействие «Поделись игрушкой!»	педагоги-психологи воспитатели
	1-4 классы	Выставки рисунков на темы: «Мой лучший друг»; «Доброта меняет мир»	педагоги-психологи классные руководители
	1-4 классы	Открытый показ "Давайте дружить" <i>(просмотр и обсуждение культурного образца, мульт/фильма "Крошка Енот", 1974г.)</i>	педагоги-психологи классные руководители
	5-11 классы	Селфи/фото «Я и мои друзья»	социальные педагоги педагоги-психологи классные руководители
	1-11 классы	Игровые активности, направленные на развитие коммуникативных навыков.	педагоги-организаторы социальные педагоги педагоги-психологи классные руководители
	5-8 классы	Игры на сплочение команды, по командообразованию. <i>Упражнения на доверие.</i>	педагоги-организаторы социальные педагоги педагоги-психологи классные руководители
	все участники образовательных отношений	Электронная рубрика «Советы психолога»	педагоги-психологи
ДЕНЬ	ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ ФИОЛЕТОВЫЙ «ДЕНЬ ДОБРЫХ ДЕЛ»		

ПЯТЫЙ		задача: способствовать пониманию важности взаимопомощи и поддержки друг друга.	
ЧЕТВЕРГ 28.04.2024г.	3-7 лет родители	Совместные родительско-детские досуговые мероприятия, посвященные «Дню матери»	музыкальные руководители воспитатели
	3-7 лет 1-4 классы 5-8 классы	Акция «Открытка для мамы» «Маментинка для любимой мамы»	педагоги-психологи педагоги-организаторы классные руководители
	1-4 классы	Выставка детских рисунков «Портрет моей мамы»	классные руководители
	1-4 классы	Выставка детских рисунков «Добро побеждает зло» по произведениям детской художественной литературы.	классные руководители педагоги-психологи
	5-8 классы 9-11 классы	Акция «Букет пожеланий мамам»	педагоги-организаторы социальные педагоги педагоги-психологи классные руководители
	28.11.2024 18:00 родители обучающихся 1-11 классов <i>регистрация на</i> <i>платформе</i> <i>«Горизонты»</i>	Психологический лекторий для родителей приуроченный ко Дню матери на тему: «Мелодия отношений: как общаться с ребенком»	администрация педагоги-психологи
	1-9 классы	Флешмоб «Доброе сердце» <i>класс создает доброе сердце в виде поделки, плаката, с</i> <i>отметкой сделанных добрых дел.</i>	педагоги-психологи педагоги-организаторы классные руководители
	5-11 классы	Конкурс плакатов «Дерево благодарности на котором растут слова доброты» <i>(записать слова, фразы благодарности от которых на душе</i> <i>становится теплее, которые вызывают улыбку, могут</i> <i>поддержать в трудную минуту)</i>	педагоги-психологи педагоги-организаторы социальные педагоги классные руководители